

's Morgens vrolijk je bed uit

Oefenboek



Inge Stockmans

In 10 stappen naar meer Geluk Liefde en Succes



Gun jezelf een beter leven

Noteer wat jou kan motiveren om jezelf het leven te gunnen waar je werkelijk naar verlangt.



Geloof dat ook jij het kan

Denk eens na over zaken in je leven die je moeilijk vond en die je toch hebt gerealiseerd. Noteer de belangrijkste.



Durf dromen van wat je werkelijk wil

1. THEMA FAMILIE & RELATIES

Wat ik NIET wil

Bv. te weinig aandacht

Wat ik WEL wil

Bv. knuffels, terug verliefd zijn...

3. WERK & FINANCIËN

Wat ik NIET wil

Wat ik WEL wil

<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>

4. PERSOONLIJKE & SPIRITUELE ONTWIKKELING

Wat ik NIET wil

Wat ik WEL wil



Ga op zoek naar je masker

1. Welke maskers heb je je eigen gemaakt?

2. Wanneer zet jij een masker op? Met wie? In welke situaties?

2. In welke situaties? Met welke (soort) mensen?

3. Wat is de aanleiding?



Observeer je emotionele reacties

1. Wat roept bij jou emotionele reacties op?

2. In welke situaties? Met welke (soort) mensen?

2. Welke verkeerde overtuigingen zitten eronder?

3. Welke onverwerkte pijn zit eronder?



Investeer in jezelf

1. Hoeveel geef je maandelijks of jaarlijks uit aan vluchtwegen die je slechts tijdelijke bevrediging of opluchting geven?

2. Hoe zou het zijn om te investeren in jezelf zodat je onmiddellijk en blijvend meer Geluk, Succes en Liefde aantrekt in je leven?



Schrijf je in in het juiste programma dat snel en blijvend werkt

Een aantal van de vragen die hiervoor zijn gesteld, heb je kunnen beantwoorden. Het hele proces gaan, echt je pijn healen en er aan de andere kant van de tunnel terug stralend uitkomen kan je niet alleen. Alle pijn die je ooit hebt gehad, alle ontgoochelingen,... alles is ontstaan in relatie. Daarom is het ook enkel mogelijk dit te healen in relatie met anderen.

Laat je daarom verder begeleiden door iemand die de weg voor jou is gegaan. Die door jouw verhalen, angsten en weerstand doorkijkt. Iemand die je niets kan wijsmaken. Iemand die je liefdevol de weg toont en niet oordeelt. Iemand die je moed inspreekt op de momenten dat je het wil opgeven.

Ben jij ook iemand die snel de beste resultaten wil met blijvend effect? Ben jij iemand die opportuniteiten grijpt als ze zich voordoen? Dan vind je hier alle info over ons speciaal voor jou ontworpen onweerstaanbaar kennismakingsaanbod. Meld je nu aan en begin eraan!

www.corazon.be/smorgensvrolijkjebeduit



info@corazon.be

www.corazon.be

www.corazon.be/smorgensvrolijkjebeduit

www.facebook.com/corazonhealingcentrum

Dit is versie 1.0 van het Oefenboek dat hoort bij het **e-boek** *'sMorgens vrolijk je bed uit*. Heb je dit Oefenboek doorgestuurd gekregen? Ga dan naar www.corazon.be en vraag je eigen exemplaar aan.

Zo ontvang je meteen ook de **nieuwsbrief** met waardevolle artikels, tips en verhalen uit de praktijk die jou nog verder op weg helpen naar je Bèste Zelf.

Wil je (een deel van) deze **inhoud gebruiken** in een artikel of blog? Leuk. Graag met volgende tekst: * "Wil je graag het gratis e-boek *'s Morgens vrolijk je bed uit* downloaden? Ga dan naar www.corazon.be en vraag het aan."

Alle info over het **speciale aanbod** om concrete stappen te zetten naar je Bèste Zelf vind je op www.corazon.be/smorgensvrolijkjebeduit

Like ook de **Facebookpagina** van Corazon. Hier krijg je nog extra tips en inspirerende verhalen.

Ik nodig je graag uit om **je mening** over dit Oefenboek met mij te delen via info@corazon.be: Vond je de vragen nuttig? Wat heeft jou het meest geholpen? Heb je nog vragen?

Ik wens je veel succes!

Je verdient het om te stralen en je Allerbèste Zelf te worden.

* Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand en/of openbaar gemaakt in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen of op enige andere manier zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.